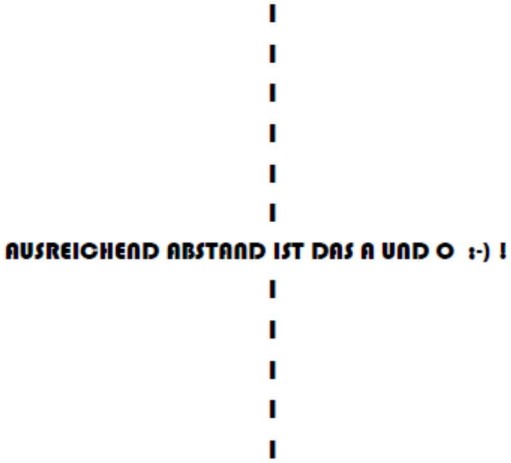
Hildegardis-Schule Bochum

Schülerhandreichung
zur Vermeidung von Infektionsrisiken
im Rahmen der aktuellen Corona-Krise

Maske tragen und Abstand halten



Mit Beginn des Schuljahres 2020/21 muss **auf dem Schulhof und im Schulgebäude** von allen eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.

Dies **gilt auch für den Unterricht**.

Ausnahmen im Unterricht und in den Pausen (z.B. zum Essen und Trinken) dürfen nur gemacht werden, wenn ein **Mindestabstand zu anderen Personen von 1,50 m** eingehalten wird.

Auf die Wahrung des Abstandes solltet ihr auch auf dem Schulweg achten.

Beim Tragen der Masken solltet ihr Folgendes beachten:

- vor dem Anlegen der Maske gründlich die Hände waschen
- beim Aufsetzen darauf achten, dass Mund und Nase abgedeckt sind und die Maske eng anliegt
- Maske wechseln, wenn sie durch Atmen durchfeuchtet ist
- während des Tragens die Bedeckung nicht anfassen
- beim Ablegen nicht die Außenseiten berühren, da sich hier Krankheitserreger befinden können, sondern an den Schnüren abnehmen
- nach dem Abnehmen gründlich Hände waschen
- nach dem Abnehmen die Maske in einen luftdicht verschließbaren Beutel packen und später bei mindestens 60° waschen

Selbstverständlich solltet ihr keine Gegenstände gemeinschaftlich verwenden, z.B. Trinkflaschen, Stifte o.Ä.

Händehygiene

Das Händewaschen bleibt selbstverständlich der wichtigste Bestandteil der Hygiene. Ihr solltet dies daher **regelmäßig**, **vor allem aber vor dem Essen** tun.

In allen Klassenräumen sind Waschbecken / Seife / Einmalhandtücher oder alternativ Desinfektionsmittel vorhanden. Desinfektionsmittel könnt ihr natürlich auch selber mitbringen.

Für das Händewaschen gilt:

- Hände unter fließendes Wasser halten
- Waschlotion 20-30 Sekunden verreiben
- auch zwischen den Fingern waschen
- gründlich abspülen
- sorgfältig abtrocknen

Auf das Händeschütteln solltet ihr selbstverständlich ganz verzichten!

Husten- und Niesetikette

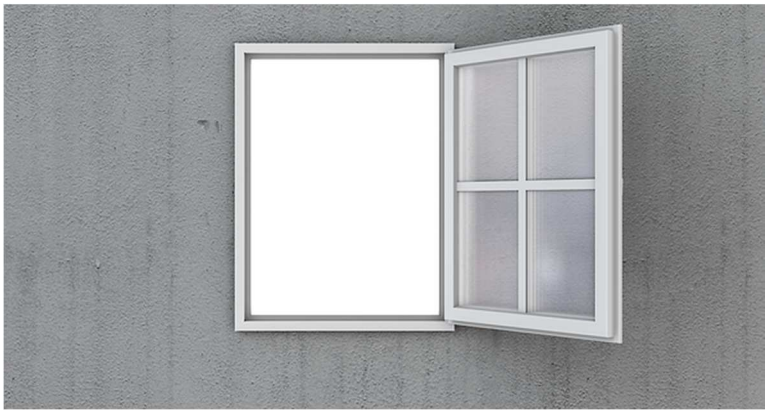
Husten- und Niesetikette bedeutet

- ✓ beim Husten oder Niesen mindestens 1,5 m **Abstand** von anderen Personen halten oder wegdrehen
- ✓ wenn kein Taschentuch zur Verfügung steht, beim Husten oder Niesen **Armbeuge vor Mund und Nase** halten
- ✓ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen gründlich die **Hände waschen**

Wer **Symptome einer Corona-Erkrankung** aufweist (insbesondere Fieber, trockener Husten, Verlust von Geschmacks-/ Geruchssinn), darf nicht zur Schule kommen bzw. wird nach Hause entlassen. Habt ihr „nur“ Symptome eines Schnupfens, beobachtet ihr dies zu Hause 24 Stunden. Kommen keine weiteren Symptome hinzu, nehmt ihr wieder am Unterricht teil.

Verhalten im Klassenraum

Regelmäßiges Durchlüften



Wichtig ist saubere Luft im Klassenraum. Daher gilt: mindestens alle 30 Minuten stoßlüften!

Feste Sitzordnungen

Damit der Abstand zu Mitschülerinnen und Mitschülern möglichst gut gewahrt werden kann, stellen wir **Tische einzeln**, an denen jeweils zwei Schülerinnen und Schüler sitzen.

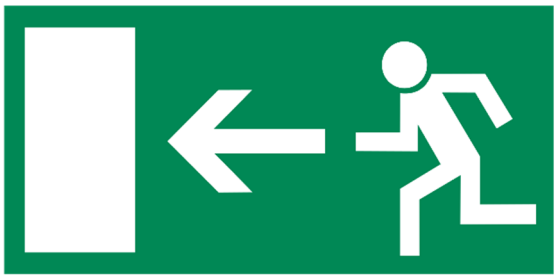
Wenn ihr in den Klassenraum kommt, setzt ihr euch nach dem Händewaschen bzw. -desinfizieren sofort auf euren Platz.

Zu Beginn des Schuljahres legt ihr in euren Klassen und Kursen eine **Sitzordnung** fest, die **zunächst bis zu den Herbstferien** gilt. So können wir im Infektionsfall mögliche Ansteckungswege gut rückverfolgen. Wenn möglich, solltet ihr auch in Fachräumen sowie in Kursen (Religion / PP, 2. Fremdsprache, WP) neben denselben Freundinnen und Freunden sitzen.

Verhalten im Schulgebäude

Damit sich Schülerinnen und Schüler einzelner Jahrgänge möglichst wenig mischen, haben wir für die Zeit **vor Unterrichtsbeginn** sowie die **Pausen** folgende Bereiche festgelegt:

- Jgst. 5-7: Schulhof Stadtpark
- Jgst. 8-9: Schulhof Planetarium
- Die untere Pausenhalle ist nur für die Oberstufe Aufenthaltsbereich.



Der **Weg in die Pause und zurück in die Klassenräume orientiert sich an den ausgewiesenen Fluchtwegen.** So nutzen wir alle Treppenhäuser und vermeiden Engpässe an den Türen.

In der **Eingangshalle** gilt für die Türen das ausgewiesene **Einbahnstraßensystem**.

Oberstufenschülerinnen und -schüler nutzen bitte auch bereits morgens die Eingänge zum Oberstufentrakt, wenn sie dort Unterricht haben.

Um Situationen zu vermeiden, in denen viele Schülerinnen und Schüler auf engem Raum sind und sich mischen, bleiben bis auf Weiteres der **Cafeteria- und Waffelverkauf ebenso wie die Schülerbücherei geschlossen.** Die Schülerfirma nimmt Bestellungen nur schriftlich entgegen.

Bei der Nutzung der **Toiletten und Waschräume** beachtet ihr bitte **das Masken- und Abstandsgebot (s.o.)**

Die Klassenraumtüren sind versuchsweise beim ersten Klingeln schon offen, so dass ihr **vor Unterrichtsbeginn bzw. nach den Pausen zügig mit dem Händewaschen beginnen** könnt.

Gestaltung der Mittagspause

Die Kinder der **13+** -Betreuung können über die Stattküche Münster **Lunchpakete** bestellen, die sie in der Mensa abholen.

Stattküche
Schul- und Kindergartencatering gGmbH

Die Möglichkeit eines warmen Mittagessens besteht an den Langtagen für die Jgst. 8 und 9.

In den Räumlichkeiten der Mensa gilt:

- das ausgewiesene **Einbahnstraßensystem**
- das **Abstandsgebot**, insbesondere auch im Wartebereich vor der Essensausgabe (markiert)
- das Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung**, die nur am Sitzplatz abgenommen werden darf (**während des Essens** muss die MNB **in einem Beutel aufbewahrt** werden!)
- beim Eintritt in die Mensa müssen die **Hände gewaschen** werden
- Essens- und Besteckausgabe erfolgt über die Mitarbeiter der Stattküche
- **an einer Tischgruppe** dürfen nur **drei Schülerinnen und Schüler derselben Klasse** sitzen
- auf den bereitliegenden **Listen** müssen **Name, Klasse, Tisch- und Sitznummer sowie die Essenszeit** angegeben werden

Wenn ihr Verpflegung von zu Hause mitbringt, verzehrt ihr diese bis auf weiteres auf dem Schulhof.

Den Chillraum müssen wir leider bis auf weiteres geschlossen halten.

Gestaltung von Freistunden in der Oberstufe

Für die Oberstufe gilt die Empfehlung, in Freistunden das Gebäude zu verlassen.

Mit Ausnahme der Pausen besteht gleichwohl die Möglichkeit zum Arbeiten im Oberstufenarbeitsraum unter folgenden Bedingungen:

- die Platzzahl ist auf die der aufgestellten Einzeltische begrenzt
- Gruppentische können nicht gestellt werden
- es muss eine MNB getragen werden
- auf den bereit liegenden Listen müssen Name, Jgst. sowie Aufenthaltsdauer eingetragen werden