



1 Tagesrhythmus

1. Std: 7.50 Uhr – 8.35 Uhr

2. Std: 8.40 Uhr – 9.25 Uhr

Pause: 20 Minuten

3. Std: 9.45 Uhr – 10.30 Uhr

4. Std: 10.35 Uhr – 11.20 Uhr

Pause: 20 Minuten

5. Std: 11.40 Uhr – 12.25 Uhr

6. Std: 12.30 Uhr – 13.15 Uhr

Pause: 20 Minuten

7. Std: 13.35 Uhr – 14.20 Uhr

8. Std: 14.25 Uhr – 15.10 Uhr

9. Std: 15.15 Uhr – 16.00 Uhr

10. Std: 16.00 Uhr – 16.45 Uhr

nur Oberstufe

2 Mittagspause an den Langtagen Montag und Mittwoch:

Für Sek. I:

6. Std: 12.20 Uhr bis 13.35 Uhr

7. Std: 13.15 Uhr bis 14.25 Uhr

Sek. II: ohne Mittagspause

3 Essenzeiten:

Montags 12.30 – 14.00 Uhr

Mittwochs 12.30 – 14.00 Uhr